



Gezonde Magnum ijsjes

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 2 rijpe bananen
- 150 gram Griekse yoghurt
- 60 gram pindakaas
- 50 milliliter (Lactosevrije) melk
- 200 gram extra pure chocolade
- 1 theelepel kokosolie
- Optioneel pinda's

BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Gezouten pistache chocolade koeken

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Doe de bananen in de keukenmachine of prak fijn in een kom. Voeg daar de yoghurt, pindakaas en de melk aan toe. Roer goed of laat mixen tot een glad geheel en verdeel over de ijsvormpjes. Laat een nachtje opstijven.

Smelt daarna de chocolade met de kokosolie in een pannetje. Doe in een glas en dip de ijsjes volledig onder in de chocolade. Leg op een bakpapiertje op een bord, strooi eventueel wat fijngehakte pinda's over de chocolade heen en leg terug in de vriezer voor 30-60 minuten.

Je kunt nu van deze gezonde ijsjes gaan genieten.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL