



Vegan taai taai pop

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 185 gram speltmeel
- 100 gram amandelmeel
- 5 gram speculaaskruiden
- 3 gram anijszaad
- 3 gram baking soda
- 30 milliliter plantaardige melk
- 113 gram agavesiroop

BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Vegan taai taai pop

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe het speltmeel en amandelmeel met de baking soda in een mengkom en voeg de speculaaskruiden en het anijszaad toe, roer even goed. Als je deze droge ingrediënten goed hebt gemengd, kun je hier de ahornsiroop en de amandelmelk aan toevoegen. Mix het geheel vervolgens tot een plakkerig deeg. Ik vond bij de Action een bakvorm voor de pop en kon hem daar makkelijk in maken. Als je die niet hebt, kun je ook zelf een pop maken. Bak 20 minuten in een voorverwarmde oven.

Je kunt nu gaan genieten van deze heerlijke taai taai pop. Als de taai taai uit de oven komt, is hij heerlijk knapperig, maar nog niet echt 'taai'. Je kunt hem het beste een nachtje laten liggen en dan is hij de volgende dag helemaal perfect.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL