



Griekse yoghurt ijsjes met mango

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 495 gram mangoblokjes
- 350 gram Griekse yoghurt
- 1 vanillestokje
- 15 milliliter ahornsiroop

BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Griekse yoghurt ijsjes met mango

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Doe de mangoblokjes in de blender en voeg daar de Griekse yoghurt aan toe. Snijd het vanillestokje in de lengte door de helft en haal het merg er met een mesje uit. Voeg dat ook toe met de ahornsiroop aan de blender en mix ongeveer 5 minuten tot je een glad mengsel hebt.

Schenk het mengsel in de vormpjes en doe ze niet helemaal tot boven vol. Afhankelijk van de vormpjes die je hebt, doe je eerst de deksel erop en dan de stokjes erin. Of je doet gelijk de stokjes erin. Zet voor minimaal 4 uur in de vriezer totdat de ijsjes goed opgestijfd zijn.

Je kunt nu van deze mango ijsjes gaan genieten.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL