



Perzik yoghurt smoothie

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 250 gram perzikpartjes*
- 25 milliliter honing
- 300 milliliter afgekoelde rooibosthee
- 300 milliliter (lactosevrije) yoghurt

*Ik gebruikte partjes uit de vriezer en liet die ontdooien



Perzik yoghurt smoothie

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Doe de perzikpartjes in de blender. Voeg daar vervolgens de honing, de afgekoelde rooibosthee en de (lactosevrije) yoghurt aan toe.

Laat het geheel in ongeveer 5 minuten blenderen tot een gladde smoothie.

Je kunt nu genieten van deze super makkelijke perzik yoghurt smoothie.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL