



Bananenbrood bliss balls

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

1 rijpe banaan
32 gram amandelmeel
32 gram kokosmeel
75 gram amandelpasta
15 milliliter ahornsiroop
5 gram kaneel
10 gram kokosbloesemsuiker

BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Bananenbrood bliss balls

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Schil de banaan en doe in wat kleinere stukken in de keukenmachine. Voeg daar vervolgens het amandelmeel, het kokosmeel en de amandelpasta aan toe. Mix even kort en voeg vervolgens de ahornsiroop, de kaneel en de kokosbloesemsuiker toe. Mix het geheel opnieuw tot je een mooi glad geheel krijgt.

Rol vervolgens met natte handen kleine balletjes van het mengsel. Je kunt er ongeveer 25-30 maken met deze hoeveelheid.

Leg de balletjes op een bord of in een kommetje en zet in de koelkast om nog wat op te stijven. Je kunt nu van deze gezonde bananenbrood bliss balls gaan genieten!



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL