



# Bananenpannenkoekjes met appel

BY ORGANIC HAPPINESS



## Wat je nodig hebt:

- 2 rijpe bananen
- 2 eieren
- 100 gram havermeel
- 200 gram Skyr
- 3 gram kaneel
- 1/2 appel
- Kokosolie of boter om in te bakken



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN  
[WWW.ORGANICHAPPINESS.NL](http://WWW.ORGANICHAPPINESS.NL)



# Bananenpannenkoekjes met appel

BY ORGANIC HAPPINESS



## Hoe je het maakt:

Prak de bananen in een diep bord fijn. Meng vervolgens met de eieren, het havermeel, 100 gram Skyr en de kaneel tot een glad mengsel. Je kunt het ook in de keukenmachine mengen zoals ik heb gedaan.

Verwarm een klontje kokosolie of boter in een grote koekenpan. Gebruik ongeveer 2 eetlepels beslag per pannenkoekje. In een grote koekenpan kun je er 3 of 4 tegelijk bakken. Bak op middelhoog vuur. Als je ziet dat de onderkant bruin wordt, kun je ze voorzichtig omdraaien. Bak nog ongeveer 1 minuut aan de andere kant.

Als alle pannenkoekjes gebakken zijn, kun je ze over 2 bordjes verdelen. Verdeel de rest van de Skyr over de pannenkoekjes. Snijd de appel in plakjes en top de pannenkoekjes daarmee af. Decoreer optioneel met nog wat extra kaneel. Je kunt nu van deze bananenpannenkoekjes gaan genieten.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN  
[WWW.ORGANICHAPPINESS.NL](http://WWW.ORGANICHAPPINESS.NL)