



# Groene smoothie met spinazie en groene appel

BY ORGANIC HAPPINESS



## Wat je nodig hebt:

- 500 milliliter kokosmelk
- 100 gram spinazie
- 1/4 komkommer
- 1 groene appel
- 1 kiwi



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN  
[WWW.ORGANICHAPPINESS.NL](http://WWW.ORGANICHAPPINESS.NL)



# Groene smoothie met spinazie en groene appel

BY ORGANIC HAPPINESS



## Hoe je het maakt:

Doe allereerst het kokoswater in de blender. Voeg hier de spinazie aan toe. Snijd de komkommer in stukjes, schil de appel en de kiwi. Voeg de komkommer toe aan de blender. Snijd vervolgens de appel en de kiwi ook in stukjes en voeg tot slot toe. Blender het geheel in 3 minuten tot een gladde smoothie.

Je kunt nu van deze heerlijke gezonde groene smoothie met spinazie en groene appel gaan genieten!



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN  
[WWW.ORGANICHAPPINESS.NL](http://WWW.ORGANICHAPPINESS.NL)