



Ontbijt trifle met Griekse yoghurt en granola

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

75 gram rood (diepvries) fruit

60 gram Griekse yoghurt

30 gram [granola](#) (zelfgemaakt of uit de winkel)



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Ontbijt trifle met Griekse yoghurt en granola

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Doe het rode fruit in een steelpannetje en laat 5 minuten op middelhoog vuur pruttelen. Blijf constant roeren tot het een mooie dikke compote is geworden. Om het nog iets zoeter te maken, kun je een drupje honing toevoegen.

Je kunt de granola ondertussen ook zelf maken of koop die in de winkel. Let wel op dat je er eentje zonder veel toegevoegde suikers kiest.

Begin vervolgens met het opbouwen van de trifles. Doe een laagje Griekse yoghurt in het glas, verdeel daar een laagje fruit overheen. Verdeel de granola daar overheen en sluit af met nog een laagje fruit.

Volgens Jens was het een restaurantwaardig toetje. Dus daar kun je mee aankomen tijdens het Kerstonbijt of diner, want dit is ook een perfect dessertje.

Serveer en geniet van deze heerlijke ontbijt trifle met yoghurt en granola.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL