



Appeltaart met walnoten

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

200 gram kokosolie
400 gram amandelmeel
200 milliliter honing
10 gram baking soda
4 appels
10 gram kaneel
100 gram walnoten



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Appeltaart met walnoten

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Verwarm de oven voor op 175 graden. Doe de kokosolie in een pannetje en laat langzaam op laag vuur smelten. Meng het amandelmeel met 150 milliliter van de honing en het baking soda in een kom. Als de kokosolie gesmolten is, kun je deze aan de kom toevoegen. Meng alle ingrediënten goed door elkaar. Maak een bal van het deeg en laat even opstijven in de koelkast.

Schil de appel en snijd in blokjes. Meng in een kom met de kaneel en de rest van de honing. Voeg hier ook de walnoten aan toe. Bekleed de springvorm met een bakpapiertje en verdeel 2/3 van het deeg over de bodem. Zorg dat het deeg overal even dik is. Vervolgens verdeel je de vulling gelijkmatig over de bodem. Verkruimel tot slot de rest van het deeg over de vulling. Bak in 70 minuten goudbruin en gaar.

Laat even afkoelen en je kunt van deze heerlijke appeltaart met walnoten genieten.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL