



Blauwe bessen muffins met appel

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 30 gram ongezouten roomboter
- 2 kleine appels
- 2 eieren
- 20 gram honing
- 35 gram amandelmeel
- 40 gram kokosrasp
- 5 gram bakpoeder
- 100 gram blauwe bessen



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Blauwe bessen muffins met appel

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Verwarm de oven voor op 180 graden en smelt de roomboter in een pannetje op laag vuur. Ondertussen dat de boter smelt, kun je de appels schillen en rasp. Druk daarna het vocht uit de appel (bv in een zeef). Doe de eieren in een kom, voeg de gesmolten roomboter hier aan toe en klop dit goed door elkaar. Roer de honing en de appel door het mengsel heen.

In een andere kom kun je het amandelmeel mengen met de kokosrasp en het bakpoeder. Als je de kom met droge ingrediënten goed hebt gemengd, kun je het toevoegen aan de andere kom met het eimengsel en goed mengen. Als het één geheel is geworden, kun je de blauwe bessen hieraan toevoegen. Vul de muffinvormpjes.

Bak de muffins voor ongeveer 25 minuten in een voorverwarmde oven. Let op dat de baktijd per oven kan verschillen. Laat even afkoelen e je kunt van deze muffins gaan genieten. Ook super lekker als ontbijt.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL