



Bananenmeel pannenkoekjes

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

100 gram bananenmeel

2 eieren

250 milliliter plantaardige melk

35 gram blauwe bessen



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Bananenmeel pannenkoekjes

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Meng het bananenmeel met de eieren en voeg hier de helft van de plantaardige melk aan toe. Dit wordt een redelijk dik beslag. Geen zorgen hoor, het wordt nog dunner.

Meng alle ingrediënten goed door elkaar. Voeg vervolgens de rest van de plantaardige melk langzaam toe, terwijl je het beslag blijft roeren. Meng het vervolgens tot een glad beslag.

Je hebt nu een mooi dun beslag en je kunt de pannenkoekjes gaan bakken. Als de pannenkoek begint te bubbelen en de bovenkant droog wordt, kun je hem voorzichtig omdraaien. Deze pannenkoekjes laten zich makkelijk omdraaien. Als decoratie heb ik nog wat blauwe bessen gebruikt, ook heb ik een klein beetje agavesiroop op de pannenkoeken gedaan om ze iets zoeter te maken. Dat is natuurlijk persoonlijk.

Je kunt nu van deze gezonde bananenmeel pannenkoekjes gaan genieten.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL