



Pistache dadel balletjes

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 100 gram ontpitte dadels
- 80 gram ongezoeten, gepelde pistachenootjes
- 25 gram (glutenvrije) havermout



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Pistache dadel balletjes

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Doe de ontpitte dadels in de keukenmachine en voeg hier de pistachenootjes en de havermout aan toe.

Laat het geheel grof mengen tot een plakkerig geheel. Als je het te lang laat mengen, wordt het te zacht en mis je de bite van de nootjes. Als je het te kort laat mengen, zal het niet lekker plakken.

Als je een lekker plakkerig mengsel hebt, kun je de balletjes gaan maken. Pak een beetje van het mengsel en draai er een stevig balletje van. Je kunt zelf kijken hoe groot je ze wilt maken. Leg op een bord en laat nog even extra uitharden in de koelkast.

Je kunt nu van deze heerlijke pistache dadel balletjes gaan genieten, een perfecte healthy snack voor tussendoor.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL