



Banaan smoothie met kiwi

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

2 bananen

1 kiwi

4 perssinaasappels



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Banaan smoothie met kiwi

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Doe de banaan alvast in de blender, schil de kiwi en doe die bij de banaan in de blender. Pers de sinaasappels vervolgens uit. Dit kan met een elektrische of een hand citruspers. Als je de sinaasappels uitgeperst hebt, kun je het sap aan de blender toevoegen.

Blender het geheel voor ongeveer 3 minuten totdat je een gladde smoothie hebt.

Geniet van deze smoothie!



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL