



Superfoods granola

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

200 gram havermout
15 gram chiazaad
10 gram tarwezemelen
30 gram honing
10 gram kaneel
20 gram goji bessen



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Superfoods granola

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Verwarm de oven voor op 180 graden.

Doe de havermout in een mengkom en voeg hier het chiazaad en de tarwezemelen toe. Doe hier vervolgens de kaneel en honing bij.

Roer alle ingrediënten goed door elkaar. Zorg ervoor dat de kaneel en honing gemengd zijn met alle havermout. Zo zijn de smaken goed door de hele granola verdeeld. Leg vervolgens het granolamengsel op een bakpapiertje op een bakplaat.

Bak de granola vervolgens voor ongeveer 20 minuten in een voorverwarmde oven.

Let op dat de baktijd per oven kan verschillen.

Laat even afkoelen en roer de gojibessen er doorheen.

Geniet nu van je granola, heerlijk in je (plantaardige) yoghurt of amandelmelk.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL