



Bosvruchten mango smoothie

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 100 gram bosvruchten (diepvries)
- 50 gram ananas (diepvries)
- 110 gram verse mango
- 50 gram Griekse yoghurt
- 100 milliliter plantaardige melk



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Bosvruchten mango smoothie

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Nadat het diepvriesfruit ontdooid is, kun je het in de blender doen. Maak vervolgens de mango schoon en voeg het vruchtvlees ook toe aan de blender. Tot slot kun je de yoghurt en de melk toevoegen. Blender in ongeveer 3 minuten tot een gladde smoothie.

Je kunt nu van deze heerlijke frissen bosvruchten mango smoothie gaan genieten



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL