



Cranberry smoothie met mango

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 150 gram cranberries
- 240 milliliter kokosmelk
- 1 grote appel
- 2 peren
- 1 mango



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Cranberry smoothie met mango

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Je kunt de cranberries en de kokosmelk alvast in de blender doen. Schil vervolgens de appel en peer en verwijder de klokhuizen. Snijd in kleinere stukken en voeg toe aan de blender.

Schil tot slot de mango en snijd zo dicht mogelijk langs de pit. Voeg het vruchtvlees als laatste toe aan de blender. Blender het geheel in ongeveer 3 minuten tot een lekkere gladde smoothie.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL