



# Courgette bananen pannenkoekjes

BY ORGANIC HAPPINESS



## Wat je nodig hebt:

1 rijpe banaan

1 ei

50 gram glutenvrije havermout

50 gram courgette

Klontje kokosolie om in te bakken



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN  
[WWW.ORGANICHAPPINESS.NL](http://WWW.ORGANICHAPPINESS.NL)



# Courgette bananen pannenkoekjes

BY ORGANIC HAPPINESS



## Hoe je het maakt:

Zorg dat je rijpe bananen gebruikt, die zijn zoeter en dat mengt makkelijker. Doe die in de keukenmachine, voeg hier het ei, de havermout en de courgette aan toe. Laat het geheel goed mengen tot je een mooi glad beslag hebt en vervolgens kun je de pannenkoekjes gaan bakken.

Smelt een klontje kokosolie in de koekenpan. Als je een wat grotere koekenpan gebruikt, kun je er meerdere pannenkoekjes tegelijk in bakken. Maak hoopjes beslag, zoveel als in de pan passen en laat ze langzaam op laag vuur bakken. Dit kost ongeveer 5 minuten tijd.

Als de randjes bruin worden, kun je de pannenkoekjes voorzichtig proberen om te draaien met een spatel. Bak vervolgens nog ongeveer 1 minuut aan de andere kant.

Ga net zolang door totdat het beslag op is en je kunt van deze heerlijke voedzame pannenkoekjes genieten!



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN  
[WWW.ORGANICHAPPINESS.NL](http://WWW.ORGANICHAPPINESS.NL)