



Ontbijt taartjes met vers fruit

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

20 gram kokosolie
100 gram bananenmeel
5 gram baking soda
1 ei
50 milliliter plantaardige melk

Topping
125 milliliter kokosyoghurt
Vers fruit naar keuze



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Ontbijt taartjes met vers fruit

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Verwarm de oven voor op 180 graden. Doe de kokosolie in een pannetje en smelt langzaam op laag vuur.

Doe het bananenmeel met de baking soda, het ei en de plantaardige melk in een mengkom. Als de kokosolie is gesmolten, kun je die hier aan toevoegen. Mix goed door elkaar en zorg dat het een mooi deeg wordt.

Verdeel het deeg vervolgens over de vormpjes. Zorg ervoor dat de bovenkant platgestreken is. Als je dat niet doet, dan wordt het lastig om de vormpjes netjes te kunnen beleggen. Bak de taartjes in 15 minuten gaar.

Laat de taartjes even afkoelen en besmeer vervolgens met de kokosyoghurt. Daarna kun je ze beleggen met het fruit wat je gekozen hebt. Ik heb zelf voor aardbeien, bramen en ananasaardbeien gekozen.

Je kunt nu genieten van dit heerlijke gezonde en biologische ontbijtje.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS AAN RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL