



Mango banaan smoothie met sinaasappel

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 4 perssinaasappels
- 100 gram blauwe bessen
- 1 banaan
- 2 mango

BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Mango banaan smoothie met sinaasappel

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Pers de sinaasappels uit. Doe het sap in de blender. Voeg vervolgens de blauwe bessen (nadat je ze gewassen hebt) toe aan de blender. Maak de mango schoon en voeg ook die vervolgens toe. Als de blender te vol wordt, zoals bij mij het geval was, dan kun je dit vast kort blenderen.

Voeg dan tot slot de banaan in stukjes toe en blender het geheel in 5 minuten tot een gladde smoothie.

Je kunt nu van deze heerlijke gezonde mango banaan smoothie met sinaasappel gaan genieten.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL