



Kiwi smoothie bowl

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 5 kiwi's (1 voor de topping)
- 90 gram granola (30 gram voor de topping)
- 150 milliliter yoghurt
- 25 gram ongezouten amandelen (topping)
- 25 gram blauwe bessen (topping)
- 5 gram chiazaad (topping)



Kiwi smoothie bowl

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Schil de 4 kiwi's en doe ze samen met 60 gram van de granola en de yoghurt in de blender. Als alle ingrediënten in de blender zitten, kun je het geheel voor ongeveer 2 minuten blenderen tot een glad geheel. Verdeel vervolgens het kiwimengsel gelijkmatig over 2 kommen. Je kunt nu met de topping aan de slag en kiezen voor wat jij lekker vindt. Ik heb er voor gekozen om de noten fijn te hakken.

Ik ben begonnen met 3 plakjes kiwi per kom en ben zo de bowl verder op gaan bouwen. Ik verdeelde de rest van de granola (30 gram), de fijngehakte amandelen en de blauwe bessen gelijkmatig over de kommen. Uiteindelijk topte ik het geheel af met het chiazaad wat ik erover heen strooide.

Je kunt nu gaan genieten van deze heerlijke kiwi smoothie bowl



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL