



Wortel smoothie met kiwi

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

- 300 milliliter plantaardige melk
- 30 gram blauwe bessen
- 1 banaan
- 1 kiwi
- 500 gram winterpeen



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Wortel smoothie met kiwi

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Doe de plantaardige melk alvast in de blender. Voeg de blauwe bessen toe. Schil de kiwi en de wortels en snijd in kleinere stukken. Doe die ook in de blender en voeg tot slot de banaan toe.

Blender het geheel voor ongeveer 3 minuten. Het blanderen kan wat langer duren doordat de wortel best hard is om te mixen.

Als je een gladde smoothie hebt, kun je er lekker van genieten!



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL