



Kiwi, appel recept met yoghurt

BY ORGANIC HAPPINESS



Wat je nodig hebt:

250 milliliter yoghurt

1 appel

1 kiwi

1 banaan

50 gram havermout

10 gram honing

BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL



Kiwi, appel recept met yoghurt

BY ORGANIC HAPPINESS



Hoe je het maakt:

Doe allereerst de yoghurt in een diep bord of een kom. Verwijder de schil van de banaan en snijd de banaan in plakjes. Schil vervolgens de appel en snijd in plakjes of blokjes. Verdeel zowel de appel als de banaan over de yoghurt. Schil daarna de kiwi en snijd in plakjes of reepjes en verdeel die tot slot over de rest van het fruit heen.

Top het geheel af met de havermout en de honing. Je kunt er ook voor kiezen om de ene kant van de kom het fruit te doen en aan de andere kant de havermout.

Besprenkel het geheel optioneel nog met een beetje extra honing voor de smaak en je gezonde ontbijt is klaar. Geniet van dit heerlijke kiwi appel recept met yoghurt!



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN
WWW.ORGANICHAPPINESS.NL