



# Ontbijtmuffins met blauwe bessen

BY ORGANIC HAPPINESS



## Wat je nodig hebt:

1 banaan  
1 ei  
100 gram havermout  
5 gram bakpoeder  
125 milliliter Griekse yoghurt  
35 gram blauwe bessen

Optioneel (decoratie)  
Handje walnoten  
Extra yoghurt

BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN  
[WWW.ORGANICHAPPINESS.NL](http://WWW.ORGANICHAPPINESS.NL)





# Ontbijtmuffins met blauwe bessen

BY ORGANIC HAPPINESS



## Hoe je het maakt:

Verwarm de oven voor op 200 graden. Pel de banaan en prak deze met een vork goed fijn in een kom. Als je de banaan goed hebt geprakt, kun je het ei en het bakpoeder aan de kom toevoegen. Voeg vervolgens de havermout en de Griekse yoghurt toe. Meng tot een glad beslag voordat je de blauwe bessen toevoegt en voorzichtig door het beslag heen roert.

Vet het muffinblik goed in en verdeel het beslag gelijkmatig over de vormpjes. Vul tot de rand want ze rijzen niet veel.

Bak de taartjes in 25 minuten gaar, let wel op dat de baktijd per oven kan verschillen. Je kunt het ontbijtje decoreren met nog wat extra Griekse yoghurt, walnoten en blauwe bessen.

Je kunt nu van deze heerlijke ontbijt muffins met blauwe bessen gaan genieten.



BEZOEK VOOR JE WEKELIJKSE DOSIS RECEPTEN  
[WWW.ORGANICHAPPINESS.NL](http://WWW.ORGANICHAPPINESS.NL)